



12月の予定献立表



児童発達支援センター伊予くじら

日				1(木)	2(金)
昼食				ごはん 白身魚の野菜ケチャップかけ キャベツソテー ブチトマト 鶏肉と若布のスープ パナナ	ごはん 鶏の唐揚げ 拌三絲 れんごんのサラダ りんご
午後				牛乳 星食べよ	牛乳 ミルク蒸しパン
エネルギー				518Kcal	556Kcal
日	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
昼食	ごはん 豚肉のアスパラ炒め にんじんとじゃこの炒め煮 春雨とにらのスープ ブチトマト キウイ	ごはん 魚の竜田揚げ りんごサラダ きゅうりの酢の物 かぼちゃのスープ パナナ	ごはん ポパイレバー れんごんのきんぴら ブチトマト キャベツスープ りんご	ごはん 魚のアングレース スパゲティサラダ トマトときゅうりの酢みそ和え しいたけと白菜のスープ パナナ	ごはん 手作りナゲット なます風サラダ ブチトマト クリームコーンスープ みかん
午後	牛乳 かつばえびせん	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 とんがりコーン	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 おにぎりせんべい
エネルギー	510Kcal	630Kcal	549Kcal	600Kcal	557Kcal
日	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
昼食	ごはん 焼肉風 フレンチサラダ しいたけのチーズ焼き コロコロスープ キウイ	ごはん 鮭の野菜あんかけ コーンともやしの酢の物 キャベツの卵とじ かぶのチキンスープ パナナ	カレーらいす コールスローサラダ ブチトマト みかん	ごはん 大豆とひじきの錦揚げ 大根の酢の物 ゆかり和え トマトスープ パナナ	ごはん 肉団子のコーン蒸し アスパラと卵のサラダ かぶの酢の物 キャベツのチキンスープ キウイ
午後	牛乳 じゃがりこサラダ	牛乳 雪の宿	メイファームヨーグルト	牛乳 こつぶっこ	牛乳 ミニドーナツ
エネルギー	567Kcal	494Kcal	465Kcal	506Kcal	532Kcal
日	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)お楽しみ会
昼食	ごはん ポークチャップ ブロッコリーときのこのごま酢和え キャベツスープ みかん	ごはん 豆腐とはんぺんのフワフワ焼き トマトきゅうりの酢味噌和え ほうれん草サラダ なめこ汁 パナナ	ごはん マーマレードチキン 小松菜のごま和え ブチトマト ベーコンチャウダー りんご	ごはん 鯖の梅しょうが煮 ほうれん草の卵とじ ゆかり和え アスパラの味噌汁 パナナ	ケチャップライス 豆腐とひじきのハンバーグ ポイルブロッコリー ブチトマト 白菜の豆乳スープ キウイ
午後	牛乳 サッポロポテト	牛乳 ビスコ	牛乳 キャラメルコーン	牛乳 ギンビスビスケット	メイファームヨーグルト
エネルギー	514Kcal	486Kcal	640Kcal	506Kcal	396Kcal
日	26(月)	27(火)	28(水)		
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草お浸し かぶの甘酢 ブロッコリースープ キウイ	ごはん 魚のピカタ ブロッコリーソテー ブチトマト ポテトスープ パナナ	煮込みうどん 青菜とひじきの酢の物 みかん		
午後	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 源氏パイ	牛乳 エントリー		
エネルギー	493Kcal	544Kcal	341Kcal		