



# 8月の予定献立表



児童発達支援センター伊予くじら

日	1(月)	2(火)	3(水)夏祭りごっこ	4(木)	5(金)
昼食	ごはん 豚肉のごまソース和え ブロッコリーのおかか煮 キャベツとハムのサラダ ベーコンスープ キウイ	ごはん 魚の南蛮漬け かぼちゃのサラダ ブチトマト なめこ汁 パナナ	ソース焼きそば フランクフルト ホットケーキ スタミン	ごはん 鯖のカレー風味焼き 五目煮豆 ほうれん草のお浸し 若布スープ パナナ	ごはん ポークチャップ カラフルピーマン炒め ポイルブロッコリー かぼちゃのスープ オレンジ
午後	牛乳 かっぱえびせん	牛乳 ビスコ	アイスクリーム	すいか	牛乳 こつぶっこ
エネルギー	515Kcal	534Kcal	743Kcal	448Kcal	488Kcal
日	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
昼食	ごはん みそ焼肉 春雨の中華和え しいたけとえのきの野菜スープ パインアップル	ごはん 魚のアンダレス グリーンサラダ もやしのゆかり和え チンゲン菜のミルクスープ パナナ	ごはん 豆腐団子のケチャップ煮 ポテトサラダ キャベツと人参の昆布和え にら卵スープ パインアップル	<b>山の日</b>	ごはん 牛肉とごぼうの煮物 ちりめんサラダ ブチトマト 豆腐とわかめのすまし汁 パナナ
午後	牛乳 ベルギーワッフル	フルーツポンチ	牛乳 まがりせんべい		牛乳 あんぱんまんせんべい
エネルギー	606Kcal	486Kcal	541Kcal		498Kcal
日	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜お浸し にんじんとじゃこの炒め煮 トマトスープ オレンジ	きのこスパゲッティ 大根の酢の物 ブロッコリースープ ブチトマト パナナ	ごはん 手作りナゲット ブロッコリーのじゃこ和え トマト南蛮和え 穂麩のすまし汁 キウイ	ごはん 魚のピカタ にんじんともやしのナムル キャベツソテー コロコロスープ パナナ	食パン 豆腐ハンバーグ ほうれん草サラダ ブチトマト キャベツスープ パインアップル
午後	牛乳 ベジたべる	牛乳 キャラメルコーン	牛乳 源氏パイ	牛乳 ミニドーナツ	アイスクリーム
エネルギー	503Kcal	447Kcal	606Kcal	509Kcal	548Kcal
日	22(月)	23(火)お楽しみ会	24(水)	25(木)	26(金)
昼食	ごはん キャベツと豚肉炒め物 もやしのナムル ピーンズスープ オレンジ	アンパンマンカレー ローストチキン りんごサラダ ベーコンチャウダー メロン	ごはん 揚げ鯖の甘酢あん 塩こんぶ和え 切り干し大根の味噌汁 パナナ	ごはん 千草焼き ひじきと厚揚げの煮物 ブチトマト 肉団子のみぞれ汁 パナナ	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーのツナ和え ねぎ入り若布スープ オレンジ
午後	牛乳 おととつと	カルピスウォーター ビーブ	牛乳 ビスケッ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 じゃがりこサラダ
エネルギー	447Kcal	679Kcal	516Kcal	566Kcal	494Kcal
日	29(月)	30(火)	31(水)	 	
昼食	ごはん にら肉炒め きゅうりの酢の物 麩と若布のすまし汁 パインアップル	ごはん 魚のフライタルタルソースかけ ブロッコリーサラダ ミネストローネ パナナ	ごはん レバーとじゃが芋の揚げ煮 コールスローサラダ はんぺんとチンゲン菜のスープ ブチトマト キウイ		
午後	牛乳 とんがりコーン	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 たべっ子豆腐つ		
エネルギー	461Kcal	603Kcal	501Kcal		