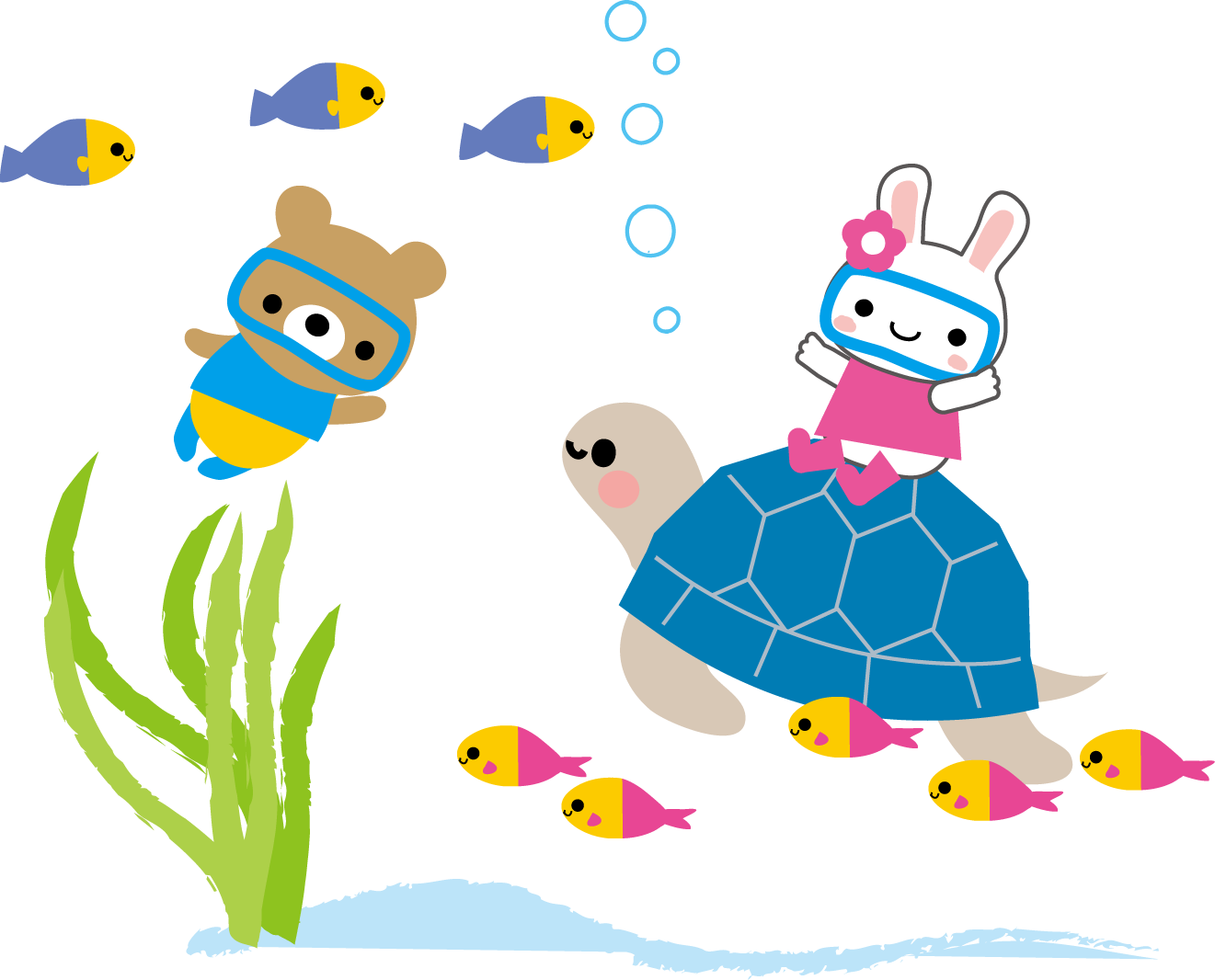
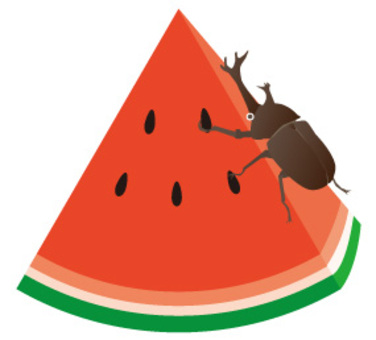
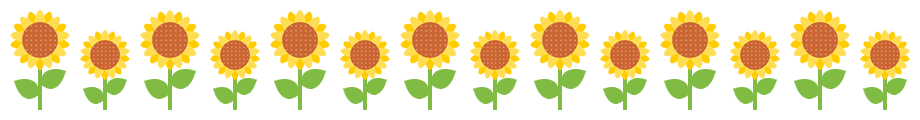
山の日





|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | １（月） | ２（火） | ３（水）夏祭りごっこ | ４（木） | ５（金） |
| 昼食 | ごはん  豚肉のごまソース和え  ブロッコリーのおかか煮  キャベツとハムのサラダ  ベーコンスープ　キウイ | ごはん  魚の南蛮漬け  かぼちゃのサラダ  プチトマト  なめこ汁　バナナ | ソース焼きそば  　　　　　　　フランクフルト  ホットケーキ  スタミン | ごはん  鯖のカレー風味焼き  五目煮豆  ほうれん草のお浸し  若布スープ　バナナ | ごはん  ポークチャップ  カラフルピーマン炒め  ボイルブロッコリー  かぼちゃのスープ　オレンジ |
| 午後 | 牛乳　かっぱえびせん | 牛乳　ビスコ | アイスクリーム | すいか | 牛乳　こつぶっこ |
| エネルギー | ５１５Ｋｃａｌ | ５３４Kcal | ７４３Kcal | ４４８Kcal | ４８８Kcal |
| 日 | **８（月）** | **９（火）** | **１０（水）** | **１１（木）** | **１２（金）** |
| 昼食 | ごはん  みそ焼肉  春雨の中華和え  しいたけとえのきの野菜スープ  パインアップル | ごはん  魚のアングレース  グリーンサラダ  もやしのゆかり和え  チンゲン菜のミルクスープ　バナナ | ごはん  豆腐団子のケチャップ煮  ポテトサラダ  キャベツと人参の昆布和え  にら卵スープ　パインアップル |  | ごはん  牛肉とごぼうの煮物  ちりめんサラダ  プチトマト  豆腐とわかめのすまし汁　バナナ |
| 午後 | 牛乳　ベルギーワッフル | フルーツポンチ | 牛乳　まがりせんべい |  | 牛乳　あんぱんまんせんべい |
| エネルギー | ６０６Kcal | ４８６Kcal | ５４１Kcal |  | ４９８Kcal |
| 日 | **１５（月）** | **１６（火）** | **１７（水）** | **１８（木）** | **１９（金）** |
| 昼食 | ごはん  豚肉の生姜焼き  小松菜お浸し  にんじんとじゃこの炒め煮  トマトスープ　オレンジ | きのこスパゲッティ  大根の酢の物  ブロッコリースープ  プチトマトト  バナナ | ごはん  手作りナゲット  ブロッコリーのじゃこ和え  トマト南蛮和え  毬麩のすまし汁　キウイ | ごはん  魚のピカタ  にんじんともやしのナムル  キャベツソテー  コロコロスープ　バナナ | 食パン  豆腐ハンバーグ  ほうれん草サラダ  プチトマト  キャベツスープ　パインアップル |
| 午後 | 牛乳　ベジたべる | 牛乳　キャラメルコーン | 牛乳　源氏パイ | 牛乳　ミニドーナツ | アイスクリーム |
| エネルギー | ５０３Kcal | ４４７Kcal | ６０６Kcal | ５０９Kcal | ５４８Kcal |
| 日 | **２２（月）** | **２３（火）お楽しみ会** | **２４（水）** | **２５（木）** | **２６（金）** |
| 昼食 | ごはん  キャベツと豚肉炒め物  　　 もやしのナムル  ビーンズスープ  オレンジ | アンパンマンカレー  ローストチキン  りんごサラダ  ベーコンチャウダー  メロン | ごはん  揚げ鯖の甘酢あん  塩こんぶ和え  切り干し大根の味噌汁  バナナ | ごはん  千草焼き  ひじきと厚揚げの煮物  プチトマト　肉団子のみぞれ汁  　　　　　　　　バナナ | ごはん  マーボー豆腐  ブロッコリーのツナ和え  ねぎ入り若布スープ  オレンジ |
| 午後 | 牛乳　おっとっと | カルピスウォーター　ピープ | 牛乳　ビスケット | 牛乳　クラッカーサンド | 牛乳　じゃがりこサラダ |
| エネルギー | ４４７Kcal | ６７９Kcal | ５１６Kcal | ５６６Kcal | ４９４Kcal |
| 日 | **２９（月）** | **３０（火）** | **３１（水）** |  |  |
| 昼食 | ごはん  にら肉炒め  きゅうりの酢の物  麩と若布のすまし汁  パインアップル | ごはん  魚のフライタルタルソースかけ  ブロッコリーサラダ  ミネストローネ  バナナ | ごはん  レバーとじゃが芋の揚げ煮  コールスローサラダ  はんぺんとチンゲン菜のスープ  プチトマト　キウイ |  |  |
| 午後 | 牛乳　とんがりコーン | 牛乳　おにぎりせんべい | 牛乳　たべっ子どうぶつ |  |  |
| エネルギー | ４６１Kcal | ６０３Kcal | ５０１Kcal |  |  |





８月の予定献立表

児童発達支援センター伊予くじら