



5月の予定献立表



児童発達支援センター伊予くじら

日	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)お楽しみ会
昼食	ごはん ブロッコリーソテー キャベツとハムのサラダ ブチトマト 細切りスープ パナナ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	こいのぼりなり寿司 鶏のから揚げ 白菜のごま酢和え しいたけとチンゲン菜のスープ ブチトマト メロン
午後	牛乳 ベルギーワッフル				ブッチンプリン
エネルギー	542Kcal				518Kcal
日	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
昼食	ごはん にら肉炒め りんごサラダ ナムル風煮びたし ブチトマト ブロッコリースープ オレンジ	ごはん 魚のアングレース ポパイサラダ にんじんとじゃこの炒め煮 ブチトマト コロコロスープ パナナ	ごはん 豆腐のねぎ味噌チーズ焼き キャベツのごま酢あえ 卵入り春雨ソテー ワンタンスープ パインアップル	ごはん 魚の南蛮漬け ピーマンとベーコンのソテー ひじきサラダ ブチトマト 春雨とにらのスープ パナナ	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ ブチトマト ミネストローネ風スープ オレンジ
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 こつぶっこ	牛乳 ビスコ	牛乳 雪の宿	牛乳 ミルク蒸しパン
エネルギー	571Kcal	581Kcal	517Kcal	506kcal	490Kcal
日	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
昼食	ごはん 豆腐のきのこあんかけ ブロッコリーじゃこ和えト ブチトマト かぼちゃのスープ オレンジ	ごはん 魚のインド風唐揚げ なます風サラダ ブチトマト 里芋のごまみそ和え はんぺんのすまし汁 パナナ	ごはん 肉団子のコーン蒸 春雨サラダ ブチトマト キャベツスープ パナナ	ごはん 魚のピカタ キャベツフレンチ 磯煮 ブチトマト 野菜の味噌汁 パナナ	ごはん 千草焼き トマト南蛮和え 切り干し大根のサラダ しいたけと若布の野菜スープ オレンジ
午後	牛乳 おととと	牛乳 あんぱんまんせんべい	牛乳 麦ファー	牛乳 キャラメルコーン	牛乳 かっぱえびせん
エネルギー	529Kcal	579Kcal	514Kcal	534Kcal	489Kcal
日	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
昼食	ごはん 鶏の照り焼き もやしのゆかり和え カラフル野菜サラダ ブチトマト にら卵スープ パインアップル	ごはん 豆腐とはんぺんのフワフワ焼き キャベツソテー アスパラと卵のサラダ ポテトスープ パナナ	食パン ココット蒸し ブロッコリーのツナ和え 大根と昆布の煮物 若布スープ オレンジ 牛乳	ごはん 大豆とひじきの錦揚げ キャベツと人参のサラダ ブチトマト 肉団子のみぞれ汁 パナナ	ごはん 豆腐ハンバーグ 塩こんぶ和えし カラフルピーマン炒め なめこ汁 びわ
午後	牛乳 まがりせんべい	牛乳 ビスケット	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 ベジたべる
エネルギー	540Kcal	521Kcal	581Kcal	527Kcal	568Kcal
日	30(月)	31(火)			
昼食	ごはん マーマレードチキン ごまサラダ ブロッコリーのカレー炒め トマトスープ オレンジ	ごはん 鯖と野菜の甘酢あんかけ もやしのナムル 具だくさん汁 ブチトマト パナナ			
午後	牛乳 ばりんこ	牛乳 とんがりコーン			
エネルギー	528Kcal	572Kcal			